

Moniteur d'escalade indépendant (CQP)

Qui suis-je?

Passionné de montagne et des sports de glisse depuis mon adolescence, j'ai découvert l'escalade en 2012 avec l'ouverture d'une des premières salles privées de bloc de région parisienne, Vertical art SQY.

Je n'ai cessé depuis de m'intéresser et me perfectionner dans les différentes disciplines de l'escalade.

C'est ainsi que j'ai découvert après le bloc, la pratique de l'escalade en voie sur structure artificielle d'escalade (SAE) puis la pratique de l'escalade en falaise pour me spécialiser enfin dans la pratique de la grande voie d'escalade en milieu naturel.

Mon autonomie en tant que grimpeur confirmé je l'ai d'abord acquise grâce à un enseignement par des professionnels et des bénévoles et une pratique régulière en salle de bloc et dans des clubs ffme pour pratiquer la voie.

J'ai été ensuite moniteur bénévole actif dans ces clubs en passant le diplôme fédéral d'initiateur SAE puis le diplôme fédéral d'initiateur escalade (falaise) pour pouvoir transmettre à mon tour ma passion de l'escalade aux adhérents des clubs.

Aujourd'hui Moniteur d'escalade professionnel diplômé (CQP AESA), J'accompagne les grimpeurs de tous niveaux, des débutants aux plus expérimentés, dans l'apprentissage et le perfectionnement des techniques d'escalade ou je partage ma passion en proposant des cours d'initiation et de perfectionnement tous publics confondus de 6 ans à 80 ans et plus. Je propose des séances sur mesure, axées sur la progression technique, la sécurité et le plaisir de grimper.

Compétences principales

- Encadrement en escalade (SAE Bloc et diff ; falaise)
- Animation de groupes (enfants, adultes, débutants à confirmés)
- Animation escalade pour événements : Team Building / Anniversaires / Fête du sport...
- Mise en place de cycles pédagogiques
- Préparation physique spécifique escalade
- Gestion de la sécurité et interventions d'urgence
- Enseignement des manips de cordes et techniques de secours (initiation et perfectionnement)
- Connaissances en équipement et entretien de sites SAE
- Développement de projets sportifs (stages, compétitions, animations)

Diplômes et certifications

- CQP Escalade AESA (FFME et Climbing District en Partenariat) délivré le 29 avril 2025
- PSC1 en 2025 et AFPS (Attestation de Formation aux premiers secours 1996)
- Brevet fédéral d'INITIATEUR ESCALADE (Falaise) (FFME) délivré le 16 juin 2023
- Brevet fédéral d'INITIATEUR SAE (FFME) délivré le 13 mai 2022
- BAFA (Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) délivré le 27 mars 1997

Expériences professionnelles et fédérales de Moniteur d'Escalade

Moniteur d'escalade chez ESS Sartrouville

- Remplacements occasionnels (mai et juin 2025)
- Encadrement de stages jeunes (vacances d'hiver 2025)



Moniteur d'escalade chez Adrenaline Escalade

- Remplacements en mai 2025 et Titulaire pour la saison 2025/ 2026 d'un créneau cours « Famille »

Moniteur d'escalade Bénévole en clubs FFME

- Encadrement au club ESS Sartrouville des U8/U10/U12/U14/U16/U18 Saison 2024/25
- Encadrement au club ECV Versailles des U16/U18 Confirmés et Adultes débutants Saison 2024/25
- Encadrement et organisation de sorties Club en Falaise avec l'ECV Versailles Saison 2023/2024/25
- Encadrement et organisation de weekends falaise avec la Cordée de St-CYR Saison 2023/2024
- Encadrement au club les Geckos d'Elancourt des U14 et U16 Saison 2021/2022/2023
- Organisation et encadrement de sorties falaises avec le club CIEL Montigny saison 2018/19/20

Autres expériences professionnelles

- Ingénieur du son et régisseur (2001 à 2018)
- Artificier occasionnel depuis 2024
- Administrateur informatique (2018 à 2025)
- Animateur en centre de loisirs et de vacances de 1997 à 2003

Projets personnels

Création de mon site internet professionnel Oli-UP, d'un compte instagram et d'un compte facebook pour promouvoir mon activité de moniteur escalade indépendant et proposer des stages et cours d'escalade de l'initiation au perfectionnement pour tous public.

- Devenir plus fort en escalade pour passer un jour le DEJEPS « Escalade en milieux naturel »

Centres d'intérêt

- Activités sportives : Escalade, trek, rando,ski, snowboard, skateboard
- Musique, langues étrangères et voyages

Langues

- Bilingue Espagnol
- Tchèque courant
- Anglais courant
- Italien notions
- Portugais notion